



Escuelas de patinaje Edith Stein



PRESENTACIÓN

Desde las escuelas de patinaje Edith Stein queremos impulsar definitivamente el patinaje sobre ruedas, no sólo como escuela de iniciación sino también como introducción a las disciplinas en competición.

Enseñamos a patinar desde cero y/o a mejorar el nivel de patinaje siendo este el primer paso para la especialización.

Al margen del patinaje en sí, también enseñamos aspectos sobre el material y su mantenimiento, la seguridad y la autonomía de nuestros alumnos/as.



Todo el aprendizaje tanto en la escuela como en las especialidades se enfoca desde un punto lúdico y recreativo.





Escuelas de patinaje

Edith Stein



¿QUÉ CONSEGUIMOS CON EL PATINAJE?

- *Práctica de un deporte cardiosaludable*
- *Fortalecimiento de la musculatura*
- *Desarrollo de equilibrio, reflejos y coordinación*
- *Corrección de posturas corporales*

OBJETIVOS

1. *Practicar un deporte divertido*
2. *Fomentar actividad física saludable*
3. *Educar en higiene deportiva*
4. *Desarrollar capacidades de autonomía*
5. *Crear valores de superación, colaboración y respeto*
6. *Iniciar y evolucionar en el patinaje*
7. *Orientar a los alumnos hacia las distintas especialidades (Hockey/Artístico)*
8. *Conocer normas, técnicas y tácticas de las especialidades*





Escuelas de patinaje

Edith Stein



METODOLOGÍA

- *Activación* : Calentamiento y puesta en marcha de la función cardiorrespiratoria
- *Juegos*: Agilidad, coordinación, velocidad y reacción
- *Instrucción-Ejecución*
- *Grupal /Personalizado*
- *Técnicas de grupo* (especialidades)
- *Técnicas individuales* (especialidades)

Método **SEL**: **S**eguro
Educativo
Lúdico

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- *Material Obligatorio**: Patines ejes o línea, rodilleras y muñequeras
- *Material Opcional/ Recomendable**: Coderas y casco
- *Material auxiliar***

*Todo el material debe ser aportado por el propio alumno/a.

**Material aportado por la escuela





Escuelas de patinaje

Edith Stein



- *Horarios:*

ESCUELA DE PATINAJE

1. Grupo A: martes de 17-18h
2. Grupo B: miércoles de 17-18h

ESCUELA DE PATINAJE ARTÍSTICO

1. Grupo C: Lunes y Jueves de 17-18h
-