














CATÁLOGO DE PLATOS DEL MENÚ BASAL - JUNIO 2018

COLEGIO EDITH STEIN



Día	Platos	Información relativa a alérgenos												
		 GLUTEN	 CRUSTÁCEO	 HUEVO Y DERIVADOS	 LECHE Y DERIVADOS	 APIO	 MOSTAZA	 SULFITOS	 SOJA	 FRUTOS DE CÁSCARA	 PESCADO	 MOLUSCOS	 ALTRAMUCES	 CACAHUETE
	PLATOS DIARIOS													
1	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	X		X	X									
	MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHORIA									X				
4	CREMA DE BRÓCOLI													
	FILETE RUSO DE TERNERA				X		X	X						
5	PATATAS CON MAGRO													
	MERLUZA REBOZADA	X	X	X	X	X	X	X		X	X			
	ENSALADA													
6	SOPA DE COCIDO	X		X										
	COCIDO COMPLETO													
7	PURÉ DE VERDURAS													
	LOMO ASADO A LA NARANJA													
	PATATAS FRITAS													
8	CODITOS A LA NAPOLITANA	X		X										
	TORTILLA FRANCESA			X										
	ENSALADA													
11	ARROZ TRES DELICIAS			X										
	ESTOFADO DE TENERA A LA JARDINERA													
12	MENESTRA GUISADA													
	SAN JACOBO	X			X			X						
	ENSALADA													
13	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS													
	TORTILLA FRANCESA CON ATÚN			X						X				
	PICADILLO DE TOMATE													
14	CREMA DE ZANAHORIA													
	LONGANIZA DE POLLO	X						X						
	PATATAS FRITAS													
15	FIDEUÁ	X		X										
	MERLUZA AL LIMÓN									X				
18	ENSALADA DE VERANO			X						X				
	POLLO ASADO CON ZANAHORIA													
19	ARROZ CON TOMATE													
	MERLUZA EN SALSA VERDE									X				
20	LENTEJAS RIOJANAS													
	TORTILLA DE PATATA			X										
	ENSALADA													
21	CREMA DE CALABAZA													
	CINTA DE SAJONIA													
	ARROZ SALTEADO													
22	ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO	X		X	X									
	EMPANADILLAS DE ATÚN	X	X	X	X	X		X		X	X			

