CATÁLOGO DE PLATOS DEL MENÚ BASAL - OCTUBRE 2018

COLEGIO EDITH STEIN

		Información relativa a alérgenos													
Día	**Platos Diarios**	CONTIENE GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	LÁCTEOS	APIO	MOSTAZA	SULFITOS	SOJA	FRUTOS DE CÁSCARA	PESCADO	MOLUSCOS	ALTRAMUCES	CACAHUETES	GRANOS DE SÉSAMO
1	PATATAS CON MAGRO														
	NUGGETS DE PESCADO	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X			
	ENSALADA														
2	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA														
	POLLO ASADO														
	ENSALADA														
3	ALUBIAS ESTOFADAS							X							
	HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS			X					X						
4	MENESTRA GUISADA														
	HAMBURGUESA DE TERNERA								X						
	PATATAS FRITAS														
5	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	X		X											
	MERLUZA EN SALSA VERDE										X				
8	PATATAS GUISADAS							X							
	TORTILLA FRANCESA CON YORK			X											
9	GUISANTES CON JAMÓN														
	POLLO EMPANADO	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X			
	ENSALADA														
10	SOPA DE COCIDO	X		X											
	COCIDO COMPLETO							X							
11	ARROZ CON TOMATE							X							
	MERLUZA CON SALSA DE ZANAHORIA										X				
15	SOPA MARAVILLA										X				
	CINTA DE SAJONIA			X											
	PATATAS FRITAS														
16	ARROZ PRIMAVERA (MAÍZ, ZANAHORIA, TORTILLA)			X											
	RAGÚ DE POLLO CON PATATA DADO														
17	LENTEJAS A LA RIOJANA							X							
	TORTILLA DE PATATAS														
	PICADILLO DE TOMATE														
18	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO				X										
	ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA								X						
	ARROZ BLANCO														

CATÁLOGO DE PLATOS DEL MENÚ BASAL - OCTUBRE 2018

COLEGIO EDITH STEIN

Día	Platos Diarios	Información relativa a alérgenos													
		CONTIENE GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	LÁCTEOS	APIO	MOSTAZA	SULFITOS	SOJA	FRUTOS DE CÁSCARA	PESCADO	MOLUSCOS	ALTRAMUCES	CACAHUETES	GRANOS DE SÉSAMO
19	CODITOS A LA NAPOLITANA	X		X											
	FILETE DE ATÚN AL HORNO	X	X	X	X				X		X	X			
22	JUDÍAS VERDES CON TOMATE							X							
	CROQUETAS DE JAMÓN	X	X	X	X	X			X		X	X			
	ENSALADA														
23	LAZOS CON CHORIZO	X		X											
	MERLUZA AL LIMÓN										X				
24	SOPA DE COCIDO	X		X											
	COCIDO COMPLETO							X							
25	CREMA DE BRÓCOLI														
	RAGUT DE TERNERA A LA JARDINERA														
26	MARMITAKO							X			X				
	TORTILLA FRANCESA				X										
	ENSALADA														
29	ARROZ CON TOMATE														
	RODAJA DE MERLUZA	X	X	X	X						X	X			
	ENSALADA														
30	CREMA DE VERDURAS							X							
	POLLO CON TOMATE AL HORNO														
31	JUDÍAS PINTAS							X							
	TORTILLA DE A´TUN			X							X				
	ENSALADA														
PURÉS															
PURÉ DE PATATA															
CREMA DE PATATA, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y POLLO															
CREMA DE PATATA, PUERRO, CALABACÍN Y MERLUZA											X				
CREMA DE PATATA, ZANAHORIA, BROCOLI Y TERNERA															
CREMA DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN Y CERDO															
CREMA DE PATATA, ZANAHORIA, PUERRO Y PAVO															
POSTRES															
ACTIMEL				X											
FLAN DE VAINILLA				X											
FRUTA															

CATÁLOGO DE PLATOS DEL MENÚ BASAL - OCTUBRE 2018

COLEGIO EDITH STEIN

		Información relativa a alérgenos													
Día	**Platos Diarios**	CONTIENE GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	LÁCTEOS	APIO	MOSTAZA	SULFITOS	SOJA	FRUTOS DE CÁSCARA	PESCADO	MOLUSCOS	ALTRAMUCES	CACAHUETES	GRANOS DE SÉSAMO
GELATINA "KAIKU"					x										
GELATINA "REINA"															
NATILLAS					x										
YOGUR SABORES					x										
PAN															
PAN		x													